



# 保良局世德小學

## 2018年10月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至

需要收據

\*23C0\*

日期	星期	餐款	是日配菜	飯麵類		A	
2	二	福建肉粒豆腐	中式香草雞皇	菜心	白飯	2	■
3	三	炭烤雞肉串+西式肉醬(牛)		粟米	意粉	3	■
4	四	麻香牛肉粒	草菇肉片	西生菜	紅米飯	4	■
5	五	葡式雞球	蘑菇汁魚柳	紹菜	糙米飯	5	■
8	一	香菇肉餅	彩椒牛肉	椰菜	燕麥飯	8	■
9	二	日式雞翼	(粟米)肉粒	油麥菜	白飯	9	■
10	三	和風茄汁牛肉	咖喱(薯仔)雞皇	紹菜	紅米飯	10	■
11	四	三重芝麻牛肉	蒸水蛋	粟米	白飯	11	■
12	五	(西茄)魚柳	四式芝士汁肉片	菜心	糙米飯	12	■
15	一	炭烤雞肉串+(素)珍珠雞+水果		粟米	\	15	■
16	二	沙茶牛肉	香草雞扒	椰菜	白飯	16	■
18	四	(意茄)魚柳	奶香白汁肉片	西蘭花	燕麥飯	18	■
23	二	沙嗲(薯仔)牛肉	蘑菇汁肉片	西生菜	燕麥飯	123	
24	三	雲耳肉片	蒸水蛋	菜心	白飯	24	■
25	四	香濃蘑菇汁魚柳	甜酸肉片	粟米	紅米飯	25	■
26	五	日式牛肉	(翠肉瓜)雞球	紹菜	糙米飯	26	■
29	一	五香碎牛肉	車打雞扒	椰菜	白飯	29	■

請將此表格連同收據於9月25日(星期二)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共17天)合共: \$323

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果  
: 芝麻 : 番茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
: 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回  
[2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上8:00-9:30期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線: 2615-2409 \*服務時間為上曜日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費

繳費靈付款編號: \_\_\_\_\_